

# 2026

## Exerzitien Seminare

Haus  
St. Ulrich  
Hochaltingen





## Die geistliche Orientierung für das Evangelisationswerk Evangelii Nuntiandi

Für das Evangelisationswerk *Evangelii Nuntiandi* sind der Verein *Evangelii Nuntiandi e. V.* und der *UNIO Kreis Hochaltingen* verantwortlich.

Die Mitglieder des *Hochaltinger Rings* stehen diesen stützend und helfend zur Seite. Sie tragen das Werk mit durch ihr Gebet, ihre Spende und ihre Mitarbeit. Durch die Stiftung St. Ulrich wird die Arbeit im Evangelisationswerk finanziell gestützt.

Im Exerzitienhaus St. Ulrich in Hochaltingen arbeiten Menschen unterschiedlicher spiritueller Herkunft und Prägung zusammen, denen das Verbreiten der Frohbotschaft ein gemeinsames Herzensanliegen ist.

Im Sinn der oben genannten Enzyklika Papst Pauls VI., *Evangelii Nuntiandi*, vom Jahr 1975 und der Vision des hl. Vinzenz Pallotti haben wir uns das Ziel gesetzt, mitzuwirken in Kirche und Welt, um die Menschen zur Begegnung mit Gott, zur Umkehr, zur Neuausrichtung und Ganzwerdung zu führen.

Das Logo vom Evangelisationswerk, bestehend aus Kreuz und Herz mit dem Buchstaben M, bedeutet Folgendes:



Das Kreuz weist auf Jesus Christus, den Gekreuzigten und Auferstandenen, hin. Er und seine Botschaft sind Ursprung und Mitte aller Evangelisation. Das Herz mit dem M weist hin auf Maria, die Mutter der Kirche, die sich ganz dem Erlösungsweg Christi, ihres Sohnes, hingegeben hat.

Wir orientieren uns an der Heiligen Schrift, der Lehre der Kirche, insbesondere am II. Vatikanischen Konzil. Impulse geben uns die Apostolischen Schreiben und die Spiritualität des heiligen Vinzenz Pallotti.

Jeder Christ ist aufgerufen, sich als Apostel an dem Ort, an dem er lebt, mit allen seinen Kräften und mit den ihm von Gott geschenkten Gaben, für das Reich Gottes einzusetzen. Dies versuchen wir in unserem Haus zu vermitteln.

Weitere Informationen können Sie abrufen unter:  
[www.Haus-St-Ulrich.org](http://www.Haus-St-Ulrich.org)

**„In unserem Herzen  
wäre mehr Himmel,  
wenn sich darin nicht  
so viel Erde befände.“**

*Vinzenz Pallotti*

# Januar 2026

08.01.-11.01.2026 Do.-So.

## KAT 5: 1. Blocktreffen – Gruppe 1

**Kurs 2026-600**

12.01.-15.01.2026 Mo.-Do.

**Kurs 2026-1**

## Adoratio-Tage – Tage der Fürbitte

„Allein den Betern kann es noch gelingen, das Schwert ob unsern Häuptern aufzuhalten und diese Welt den richtenden Gewalten durch ein geheiligt Leben abzuringen ...“ Reinhold Schneider

Dieser Ausruf ist heute wieder auf besondere Weise brandaktuell. Wo unser Blick hinfällt, überall ist Krieg, Kampf, Vernichtung; Tyrannen beherrschen die Welt. Vordergründig betrachtet sind sie menschlich nicht aufzuhalten. Unsere Vorfahren haben gewusst, nur Gott kann hier noch eine Wende bringen, und die Wende kam. Darum möchten wir Sie einladen, mit uns zusammen, um diese Wende zu beten und zu bitten.

Im Gebet wollen wir diese so heillose Welt zu Gott bringen; er kann Unmögliches möglich machen. Darauf vertrauen wir. Kommen Sie dazu! Nehmen Sie sich Zeit für das Gebet um Frieden in der Welt.

Beginn ist um 12.00 Uhr am ersten Adoratio Tag. Ende um 12.00 Uhr am letzten Tag mit dem Mittagessen.

Bei den Adoratio-Tagen besteht die Möglichkeit, sich nur für einzelne Tage oder auch nur zu einzelnen Mahlzeiten anzumelden.

Die Gestaltung der Einzeltage und die Kosten entnehmen Sie bitte der Homepage.

12.01.-15.01.2026 Mo.-Do.

**Kurs 2026-2**

## Hinführung zum Jesusgebet

Die Hinführung zum Jesusgebet zielt darauf ab, von einem Wort oder einem kurzen Gebetsruf (Herr Jesus Christus erbarme Dich meiner) ganz erfüllt zu werden, sodass sich das Gebet auch auf Zeiten ausdehnt, in denen nicht „in der Stille“ gebetet wird. Die Einfachheit fasziniert.

Das Jesusgebet kann mit sehr vielen Tätigkeiten verknüpft werden bzw. es stellt sich bei vielen alltäglichen Verrichtungen ein.

Mit Hilfe von Texten aus dem Neuen Testament und Gebeten aus der Überlieferung, die während der Gebetsanleitung „aufgeschlossen“ werden, soll in die Haltung des Jesusgebetes eingeführt werden.

„So darf auch ich letztlich das Jesusgebet nur üben aus dem Verlangen heraus, Christus zu gehorchen, um – durch die innere Umwandlung mittels dieses Gebetes – Ihm ganz zu gehören.“ (Emmanuel Jungclaussen)

Eine Teilnahme ist nur am ganzen Kurs möglich.

Elemente: Gemeinsame Gebetszeiten mit Anleitung. Eucharistiefeier und Beichte sind zusammen mit den Adoratio-Tagen.

Referent: Holger Lorek

Gesamtkosten: ab 193,00 €

Bitte beachten Sie, dass dieses Seminar nicht besucht werden kann von Menschen mit Psychosen, Suchterkrankungen, schweren Depressionen, Suizidabsichten. Während einer Therapie kann an diesem Seminar nicht teilgenommen werden!

# Januar 2026

15.01.-18.01.2026 Do.-So.

## KAT 5: 1. Blocktreffen – Gruppe 2

**Kurs 2026-601**

22.01.-25.01.2026 Do.-So.

**Kurs 2026-602**

## KAT 5: 1. Blocktreffen – Gruppe 3

**Kurs 2026-3**

25.01.-30.01.2026 So.-Fr.

## Priesterexerzitien „Abraham geht!“

Die Geschichte Abrahams ist Heilsgeschichte Israels, auch Geschichte der Kirche und Heilsgeschichte des Einzelnen.

Referent: Pater Hans Buob SAC

Geistliche Begleiter: Pater Björn Schacknies SAC;

Pfarrer Johannes M. Lang UAC

Gesamtkosten: ab 335,00 €

30.01.-01.02.2026 Fr.-So.

## Kana-Wochenende

Veranstalter: Gemeinschaft Chemin Neuf

Anmeldung und weitere Informationen:

[www.kanawoche.de](http://www.kanawoche.de) und [www.haus-st-ulrich.org](http://www.haus-st-ulrich.org)

# Februar 2026

05.02.-08.02.2026 Do.-So.

**Kurs 2026-4**

## Tage der Barmherzigkeit

Lass Dich lieben von Deinem Gott

Gott ist ein Gott, der auf den Menschen schaut, den er ins Leben gerufen hat. Er nimmt Anteil am Leben seiner Geschöpfe. Er wartet darauf, seine Liebe ihm zuzuwenden.

Im Schauen auf die persönliche Biografie, aber auch im Nachspüren der Familienbiografie, bringen wir Lebenserfahrungen, Krisen, Enttäuschungen vor „Ihn“. In seiner Gegenwart können wir lernen uns auszusöhnen mit unseren unerfüllten Lebenswünschen, um einen neuen Blick auf unser Leben zu bekommen.

Elemente: Vortrag, Eucharistiefeier, eucharistische Anbetung, Beichtmöglichkeit, Einzel- und Gruppengespräche

Referenten: Pater Hans Buob SAC; Barbara Huber UAC

Gesamtkosten: ab 213,00 €

# Februar 2026

# März 2026

12.02.-15.02.2026 Do.-So.

**Kurs 2026-603**

## **KAT 5: Geistliche Tage – Gruppe 1**

16.02.-19.02.2026 Mo.-Do.

**Kurs 2026-5**

## **Heilung und Neubeginn zu den Füßen Jesu**

In diesem Kurs sind Sie eingeladen, sich die eigenen Erfahrungen bewusst zu machen und sie mit Jesus ins Gespräch zu bringen und so dem ganz individuellen Glaubensweg nachzuspüren. Je mehr wir entdecken und ahnen von den verborgenen Führungen in unserem Leben, umso mehr können wir daran reifen und wachsen. Im Rückblick können wir die Handschrift Gottes erkennen und verstehen lernen. Es ergeht uns wie Paulus, der im Brief an die Philipper (3,12) schreibt:

„Nicht, dass ich es schon erreicht hätte oder dass ich schon vollendet wäre. Aber ich strebe danach, etwas zu ergreifen, weil auch ich von Christus Jesus ergriffen worden bin.“

Elemente: Schweigen, Einzelgespräche, Anbetung, Gruppen- gespräche, Beichte, Heilige Messe

Referenten: Pater Hans Buob SAC; Barbara Huber UAC

Gesamtkosten: ab 213,00 €

19.02.-22.02.2026 Do.-So.

**Kurs 2026-604**

## **KAT 5: Geistliche Tage – Gruppe 2**

26.02.-01.03.2026 Do.-So.

**Kurs 2026-605**

## **KAT 5: Geistliche Tage – Gruppe 3**

# März 2026

02.03.-05.03.2026 Mo.-Do.

**Kurs 2026-6**

## **Adoratio-Tage – Tage der Fürbitte**

(siehe Kurs 2026-1)

02.03.-05.03.2026 Mo.-Do.

**Kurs 2026-7**

## **Hinführung zum Jesusgebet**

(siehe Kurs 2026-2)

06.03.-08.03.2026 Fr.-So.

**Kurs 2026-8**

## **Maria, ein Heilmittel gegen Narzissmus?**

Erikson spricht von acht Phasen des Lebens. Auch Hildegard spricht von Phasen des Lebens und zeigt, wie jeder Phase spezielle Gefahren drohen. Also im Alter andere, wie in reifen Erwachsenen. Aber sie gibt dazu noch Hilfen, die speziell Maria uns gegen die Gefahren gibt. Dies alles wollen wir anhand der Texte der großen Kirchenlehrerin kennenlernen.

Elemente: Lesen der Texte der Heiligen, Einzelberatung, Anbetung, Eucharistiefeier, etc.

Referent: Pfarrer Dr. Thomas Balogh

Gesamtkosten: ab 142,00 €

06.03.-08.03.2026 Fr.-So.

**Kurs 2026-9**

## **Lass mich dich, Jesus, neu sehen lernen.**

### **Das Volto Santo von Manoppello – eine große Hilfe dazu!**

Die Sehnsucht jedes Christen ist es, das Angesicht des Herrn zu schauen. In seiner Menschwerdung hat Christus uns sein Angesicht geschenkt. Es ist ein göttliches Antlitz, das alle Gesichter der Menschen in sich birgt. Im Augenblick der Auferstehung hat Jesus uns im Volto Santo, dem Muschelseidentuch von Manoppello, das Abbild seines Antlitzes hinterlassen, das u.a. von Pater Domenico da Cese (aus Manoppello) neu entdeckt wurde.

Wenn wir sein Angesicht suchen und betrachten, beginnt unser Angesicht zu leuchten und wir werden in ihn verwandelt!

Wer Jesus neu sehen lernen will, ist eingeladen, anhand von Vorträgen von Sr. Petra-Maria Steiner aus Manoppello zum Volto Santo, zu den Tüchern aus dem Grab und über P. Domenico da Cese, sowie in der Betrachtung des Volto Santo (Kopie des Originals), sich mehr und mehr ins Antlitz Christi zu vertiefen und so dem Geheimnis unseres Erlösers näher zu kommen. Gleichzeitig geht es darum, zu verstehen, warum uns heute dieses Volto Santo als ein Schlüssel geschenkt wurde und warum es für unsere Zeit so wichtig ist.

Elemente: Vorträge, Eucharistische Anbetung, Betrachtung des Antlitzes von Manoppello (Kopie des Originals), Lobpreis, Beichte und Heilungsgebet

Referentin: Sr. Petra-Maria Steiner

Sie gehört seit 40 Jahren zu der kleinen Gemeinschaft "Vita Communis - Maria, Mutter der Heiligen Familie" und arbeitete als Erzieherin und Gemeindereferentin. Bevor sie ab 2009 in die Hauptsaison in Manoppello tätig wurde: Pilgerbetreuung, Zusammenfassung der Dokumente für die Seligsprechung von Pater Domenico da Cese und die Archivierung der Dokumente des Klosters bzw. des Volto Santo. Sie hält Vorträge über das Volto Santo, um den Glauben zu vertiefen und neu zu entzünden und so die Schönheit und zugleich die Realität unseres Christseins wieder zu erhellen.

Gesamtkosten: ab 142,00 €

09.03.-19.03.2026 Mo.-Do.

Kurs 2026-120

## Tage des Heils und der Heilung anhand der acht Lebensphasen nach Erikson mit Einzelbegleitung

Emotionale Verletzungen in der Kindheit erschweren jede Beziehung zu mir selbst, zu den Mitmenschen und zu Gott. Wie kann ich neu Sicherheit und Geborgenheit erfahren, wenn Brüche zwischenmenschliche Beziehungen stören und verletzen.

Voraussetzung: Gute seelische Belastbarkeit

Elemente: Schweigen, persönliche Gebets- und Betrachtungszeit (etwa zweimal eine Stunde täglich), Eucharistiefeier, tägliches Einzelgespräch durch Laienmitarbeiter/innen, Beichte, einen Vortrag (evtl. zwei) am Tag

Referenten: Pater Hans Buob SAC; Barbara Huber UAC

Gesamtkosten: ab 760,00 €

*Bitte beachten Sie, dass Seminare zur Inneren Heilung nicht besucht werden können von Menschen mit Psychosen, Suchterkrankungen, schweren Depressionen, Suizidabsichten. Während einer Therapie kann an diesen Seminaren nicht teilgenommen werden!*

20.03.-22.03.2026 Fr.-So.

Kurs 2026-10

## Zweiteiliges Vertiefungsseminar „Von der Kunst andere zu führen“ Teil I

Führen und Leiten von Menschen kann nur gelingen, wenn das Thema Spiritualität nicht ausgeblendet wird. Es kommt darauf an, in welcher Weise Menschen geführt werden. Dies wiederum hängt von der geistigen Kraft ab, mit der Leitung ausgeübt wird.

Leitungsfragen gehören zu allen größeren Aufgaben und Projekten. Gute geistig geführte Leitung trägt maßgeblich zum Gelingen von Teams, Gruppen und den verschiedensten Projekten in der Gesellschaft bei.

In dem zweiteiligen Seminar geht es darum, die Grundlagen von Leitung zu lernen und wie diese ausgeübt werden kann.

Eine Teilnahme ist nur möglich, wenn beide Teile besucht werden!

Termin Teil II: 02.10.-04.10.2026

Referent: Christof Hemberger

Nähere Informationen finden Sie auf der Homepage!

20.03.-22.03.2026 Fr.-So

Kurs 2026-11

## Tröstet, tröstet mein Volk (Jes 40,1)

Trauer gibt es in vielfältiger Weise, ist aber immer mit Verlust verbunden. Dies kann ein Verlust eines geliebten Menschen sein, aber auch der Verlust von Gesundheit, einem geliebten Haustier, einer geliebten Arbeitsstelle, einer geliebten Wohnung, ...

Trauernde brauchen Trost, keine Verrostungen. Sie brauchen heute Dieses, morgen Jenes. Sie brauchen vor allem "Heilmittel" für die "Wunde ihrer Seele".

An diesem Wochenende werden verschiedene Wege und Möglichkeiten aufgezeigt, wie Trauernde Trost erfahren können. Dazu gehört ein Gottesdienst, speziell für Trauernde.

Referent: Pater Klaus Schäfer SAC, Klinikseelsorger am UKR

Gesamtkosten: ab 162,00 €

23.03.-26.03.2026 Mo.-Do.

Kurs 2026-12

## Ritiri-Tage „Geborgen im Schatten deiner Flügel“

Zeit für Zurückgezogenheit, Gebet und Stille

Elemente: Geistliche Impulse zu Beginn und Abschluss, Feier der Hl. Messe, Beicht- und Gesprächsmöglichkeit, gemeinsame Gebetszeiten

Referent: Pfarrer Johannes M. Lang UAC und weitere Mitarbeiter

Gesamtkosten: ab 193,00 €

*Teilnehmerzahl begrenzt!*

27.03.-29.03.2026 Fr.-So.

Kurs 2026-13

## Geistliche Tage für den UNIO-Kreis Hochaltingen für Mitglieder und Interessierte

30.03.-01.04.2026 Mo.-Mi.

Kurs 2026-14

## Tage der Zurüstung für den Höhepunkt des Kirchenjahres

Die Themen dieser Tage werden sein:

- Das Geheimnis der Eucharistie
- Die Todesangst Jesu
- Das Leiden – Ausdruck der Liebe

Elemente: Vorträge, Eucharistiefeier, eucharistische Anbetung, Beichtmöglichkeit

Referent: Pater Hans Buob SAC

Gesamtkosten: ab 142,00 €

*Nähere Informationen finden Sie auf der Homepage!*

07.04.-12.04.2026 Di.-So.

Kurs 2026-15

## Biblische Exerzitien Josef von Ägypten vertraut Jahwe, seinem Gott

Josef, der Mann aus Ägypten, zeigt uns was es heißt, in Hoffnung zu leben in stürmischer und bedrohlicher Zeit.

Im Religionsunterricht hören wir zwar die Geschichte des Josefs von Ägypten, doch was bleibt in unseren Gedanken davon erhalten? Was sagt sie uns heute als Erwachsene, wenn wir als Suchende, Fragende, Leidende, Gebeutelte oder Verzweifelte uns die Frage stellen: Wie mag es weitergehen? Bei dem ägyptischen Josef können wir lernen, dass die Zusage Gottes: „Ich schaffe Heil, richte die Gebeugten und Gebrochenen auf“, auch heute Wirklichkeit ist. In allen Stürmen des Lebens gibt es Hoffnung, gibt es einen Weg heraus, wenn wir uns an Gott halten. Gott richtet die Gebrochenen wieder auf, nicht nur in biblischer Zeit, sondern

# April 2026

auch heute. In dieser biblischen Geschichte wird uns gezeigt, dass nicht Verzweiflung und Ängste in unserem Leben regieren sollen, sondern Gott soll die Herrschaft übernehmen. Gott ist mit uns. Er lässt uns nicht ins Verderben laufen. Er holt uns heraus, was immer auch geschieht. Ihm dürfen wir vertrauen. Er zeigt den Weg heraus aus Verzweiflung, Nacht und Hoffnungslosigkeit, wenn ich mich einlasse auf Ihn und seine Botschaft.

Elemente: Schweigen, Vorträge, Seelsorgegespräche, Eucharistiefeier, Beichtmöglichkeit, persönliche Gebets- und Betrachtungszeit  
Referent: Pater Hans Buob SAC  
Gesamtkosten: ab 325,00 €

23.04.-26.04.2026 Do.-So.

Kurs 2026-606

## KAT 5: 2. Blocktreffen – Gruppe 1

30.04.-03.05.2026 Do.-So.

Kurs 2026-607

## KAT 5: 2. Blocktreffen – Gruppe 2

# Mai 2026

07.05.-10.05.2026 Do.-So.

Kurs 2026-608

## KAT 5: 2. Blocktreffen – Gruppe 3

13.05.-17.05.2026 Mi.-So.

Kurs 2026-16

## ABC-Dario (Schule) der Innerlichkeit

**„Die Salbung, die ihr von ihm empfangen habt, bleibt in Euch und Ihr braucht Euch von niemand belehren zu lassen.“ 1 Joh 2,27**

Wer findet sich zurecht in seiner eigenen Innerlichkeit? Der Exerzitienkurs soll helfen, in der Erkenntnis Christi zu wachsen, aber auch uns selbst tiefer zu verstehen und uns zu Anbetern im Geist und in der Wahrheit zu entwickeln. Wir lernen Werkzeuge der geistlichen Kunst und des inneren, spirituellen Kampfes kennen.

Referent: Bischof Marian Elegant.  
Bischof Marian ist emeritierter Weihbischof von Chur. Er ist Benediktiner und leitete 10 Jahre die Abtei St. Otmarsberg / Uznach in der Schweiz. Während acht Jahren war er Schweizer Jugendbischof. Seine pastoralen Schwerpunkte sind die Begleitung von jungen und erwachsenen Menschen wie auch von Familien und klösterlichen Gemeinschaften. Bischof Marian hat auch Erfahrungen in der Krankenpastoral und nimmt häufig Stellung zu kirchlichen und ethischen Fragen,

# Mai 2026

welche die Gesellschaft beschäftigen. Bischof Marian ist ein erfahrener Exerzitieneleiter und durch seine Vorträge, Radiosendungen und Predigten einem weiten, auch jüngerem Publikum bekannt.

Gesamtkosten: ab 274,00 €

14.05.-17.05.2026 Do.-So.

Kurs 2026-17

## Bibelseminar für Frauen

**Mit biblischen Erzählfiguren – die Bibel lebendig erstehen lassen**  
Die katechetische Arbeit mit den biblischen Erzählfiguren erfreut sich zunehmender Beliebtheit. Die biblischen Erzählfiguren lassen sich nicht nur bewegen, sondern sie bringen etwas in Bewegung. So können Bibeltexte durch die Darstellung mit den Figuren ganz neu anschaulich und erfahrbar gemacht werden. Die Figuren sprechen Erwachsene ebenso an wie Kinder. Darum eignen sie sich für vielfältige Einsatzmöglichkeiten in der Gemeinde – gerade auch in der außerschulischen Katechese. Sie können eingesetzt werden von der Darstellung einer kleinen Szene bis hin zum „Bibliodrama“.

Thema der Bibelarbeit ist: Frauen der Bibel. Was können biblische Frauen uns sagen? Wie begegnete Jesus den Frauen von Galiläa, Samaria und Jerusalem? Welchen Einfluss hatten mächtige Frauen im Alten und Neuen Testament?

In diesem Kurs wollen wir mit Hilfe der Figuren eine lebendige Beziehung zu den biblischen Geschichten entstehen lassen und jede Teilnehmerin hat die Möglichkeit eine eigene Erzählfigur herzustellen.

Leitung: Barbara Huber UAC

Nähtere Informationen finden Sie auf der Homepage!

19.05.-23.05.2026 Di.-Sa.

Kurs 2026-18

## Wege zur Identität

**„Siehe, ich habe deinen Namen in meine Hand geschrieben, ich habe dich immer vor Augen.“ Jes 49,16**

Mit Gottes Augen auf mein Leben schauen, – die Frage nach meinem Ursprung und meinem Ziel drängt mich immer neu zu fragen: Wer bin ich? Was kann ich tun, um meine Identität zu finden?

Gott hat einen Plan für mich; er führt mich hinaus ins Weite und macht meine Finsternis hell. Gott steht zu seinem Wort, seine Treue endet nie; er sagt jedem Menschen zu: „Ich vergesse dich nicht.“ „Siehe, ich habe dich auf meine Hand gezeichnet; deine Mauern sind immerdar vor meinen Augen!“ Das besagt: Gott hat die Grundrisszeichnung meines Lebenshauses in seine Handfläche eintätowiert. Ein Vergessen ist nicht mehr möglich. Gott ist ein Freund der Menschen, und nichts und niemand kann diese Freundschaft zerstören. Wir können aus dem Verhalten Gottes zu Israel ablesen, dass Gott selbst einen Menschen, der gegen seine Weisungen und Gebote verstößt oder sich sogar von ihm abwendet, nicht fallen lässt. Diesem Geheimnis der Liebe wollen wir in diesen Tagen nachspüren in großer Dankbarkeit.

Elemente: Vorträge, Zeiten des Schweigens, persönliche Gebets- und Betrachtungszeit, Eucharistiefeier, Einzelgespräch durch Laienmitarbeiter/innen, Beichte

Referenten: Pater Hans Buob SAC; Barbara Huber UAC

Gesamtkosten: ab 284,00 €

# Mai 2026

27.05.-31.05.2026 Mi.-So.

## Kurs 2026-19

### Einführung in gelebte Spiritualität – Teil I

Gelebte Spiritualität ist das Rüstzeug zu einem alltagstauglichen Leben aus der Verbundenheit mit Gott, die den Alltag trägt und auch in den alltäglichen Dingen einen tiefen Sinn erkennen lässt. Der Kurs richtet sich an jene, die ihren Alltag bewusster mit Gott leben und aus dem Schatz der kirchlichen und geistlichen Tradition schöpfen wollen.

Referenten: Prof. Dr. Marianne Schlosser;

Pater Björn Schacknies SAC; Pater Hans Buob SAC

Teil II findet im Jahr 2027 statt.

Nähere Informationen finden Sie auf der Homepage!

# Juni 2026

04.06.-07.06.2026 Do.-So.

## Kurs 2026-20

### Biblisches Seminar „Leben und Theologie des Apostels Paulus“

In diesem Bibelkurs werden wir uns zunächst mit dem Leben des Apostels Paulus befassen (Herkunft, Prägungen, Lebensdaten). Danach werden wir in mehreren Arbeitseinheiten zentrale Abschnitte aus den Briefen des Apostels lesen und gemeinsam interpretieren. Am Ende sollten die Teilnehmer mit den wichtigsten Anliegen des Paulus und seinen theologischen Schwerpunkten vertraut sein.

Referent: Prof. Dr. Lothar Wehr

Gesamtkosten: ab 213,00 €

08.06.-12.06.2026 Mo.-Fr.

## Kurs 2026-21

### Schweigeexerzitien für Priester und Ordensleute

#### Leben mit Christus: Inspirationen aus dem Leben Heiliger.

Bei diesem Exerzitienkurs möchten wir aus der existentiellen Situation und der Botschaft von drei Heiligen unseren eigenen Weg in der Nachfolge Christi reflektieren. Franz von Assisi, Franz von Sales und Elisabeth von Dijon werden uns begleiten. Ihr Leben zeigt uns zeitüberdauernde Elemente des Zeugnisses für Christus und des Dienstes an den Menschen. In der Stille, in der Anbetung, durch Vorträge und Gesprächsmöglichkeiten wollen wir unser Ja zum Herrn als Priester und Gottgeweihte erneuern.

Referent: Pater Georg Gantioler FSO

Gesamtkosten: ab 264,00 €

12.06.-18.06.2026 Fr.-Do

## Kurs 2026-22

### Treffen der Teilnehmer des KAT-Kurses 4

#### Ferien einmal anders im Ries

Nähere Informationen finden Sie auf der Homepage!

# Juni 2026

19.06.-21.06.2026 Fr.-So.

## Kurs 2026-23

### Seelsorge-Grundkurs Teil I

In einer Welt, die immer anonymer wird und der Einzelne mehr in der Menge untergeht, wächst der Wunsch nach einem Menschen, der mitgeht und Anteil nimmt an den Ereignissen des Alltags und dem geistlichen Leben.

Vor allem in Entscheidungs- und Krisensituationen erleben viele die Brüchigkeit der eigenen Lebensgeschichte.

Eine Aufgabe der Seelsorge ist es zu helfen, das Leben im Licht des Evangeliums zu deuten. Um Gottes Spuren im alltäglichen zu entdecken und das Leben danach auszurichten braucht es Hilfe von Menschen, die selbst Hörende sind, ausgerichtet auf Gott und seine Führung.

Eine Teilnahme ist nur möglich, wenn alle drei Teile besucht werden!

Termine: Teil II: 24.07.-26.07.2026;

Teil III: 20.11.-22.11.2026

Referentinnen: Barbara Huber UAC;

Vina Schulte, Psychologische Psychotherapeutin

Nähere Informationen finden Sie auf der Homepage!

24.06.-26.06.2026 Mi.-Fr.

## Kurs 2026-24

### Hochsensibilität

Hochsensibilität ist eine Gabe - für sich selbst und für die anderen. Doch gilt es zu lernen, gut mit dieser umzugehen. Die Unterscheidung der Geister und der Bezug zum lebendigen Gott ist gerade bei hochsensiblen Menschen entscheidend, da der Grad der persönlichen Komfortzone schmäler als bei anderen ist und sie daher leichter angreifbar sind. Hochsensible Menschen, die in ihrer Kindheit Schutz und Geborgenheit nicht in genügendem Maße erfahren haben oder überbehütet worden sind, entwickeln oft kompensatorische Verhaltensweisen, in denen man in späteren Jahren das ursprüngliche Schutzbedürfnis manchmal gar nicht mehr erkennen kann. In diesen Tagen setzen wir uns mit Stärken und Herausforderungen dieses Wesenzuges auseinander und erfahren wertvolle Einsichten und Hilfestellungen.

Elemente: Vorträge, Stille, Austausch, Einzelgespräch, Selbstwertstärkung, Eucharistiefeier, Anbetung

Referent: Mag. Dr. Reinhard Pichler,  
Theologe und Psychotherapeut

Gesamtkosten: ab 302,00 €

26.06.-28.06.2026 Fr.-So.

## Kurs 2026-25

### Süchten

#### Christliche Heilungs- und Befreiungsmöglichkeiten und psychotherapeutische Auswege

Wer sich verirrt beim sehnsgütigen Suchen, der braucht einen Entzug und eine Befreiung von den Bindungen, die er nicht mehr freiwillig gewählt hat. Es geht in diesem Seminar darum, wie man als Betroffener oder Angehöriger mit substanzgebundenen oder substanzungebundenen Süchten umgeht und welche Möglichkeiten es gibt, wieder zurück in ein gutes Leben zu finden mit der Hilfe Gottes.

Elemente: Vorträge, Stille, Austausch, Einzelgespräch, Selbstwertstärkung, Eucharistiefeier, Anbetung

# Juni 2026

Referent: Mag. Dr. Reinhard Pichler,  
Theologe und Psychotherapeut  
Gesamtkosten: ab 302,00 €

29.06.-02.07.2026 Mo.-Do.

**Kurs 2026-26**

## **Seminar für Paare „Die fünf Sprachen der Liebe – Wie Kommunikation in der Ehe gelingt“**

Gott ist die Liebe! Auch ich bin gerufen zu lieben!  
Gerade die Beziehung zu meinem/r Partner/in soll doch voll Liebe sein.  
Doch oft komme ich, kommen wir an unsere Grenzen. Ärger entsteht;  
ich ziehe mich zurück oder werde laut... Liebe praktisch leben, wie gelingt das nun auf Dauer?

Anhand der Gedanken des Bestsellerautors Gary Chapman mit seinen Erkenntnissen der „Fünf Sprachen der Liebe“ werden wir Näheres darüber erfahren und Gott um die Gnade der Liebe bitten. Unser Leben ist nicht perfekt, so werden „notwendig“ auch Wege der Versöhnung besprochen und geübt. „Entscheide Dich zu lieben! Und tue es effektiv!“

Zielgruppe: Paare allen Alters – im siebten Himmel oder auf dem Boden der Tatsachen

Elemente: Vortrag, Gespräch im Plenum, Einzelgespräche, Beichte, Hl. Messe, Gebet in Stille und in Gemeinschaft als Lobpreis und um Versöhnung

Referent: Pfarrer Stefan Eisert

Gesamtkosten: ab 203,00 €

ER uns bereits „erwählt hat vor der Erschaffung der Welt“ (~Eph.1,4), hat ER auch einen Plan für unser Leben.

Die große Katastrophe der Menschheit (Ursünde) ereignete sich, als der Mensch dem Plan Gottes seinen eigenen Lebensentwurf entgegenstellte und sich selbst an die Stelle Gottes setzte. Diese scheinbare Emanzipation führte den Menschen in die Sklaverei der Sünde, aus der Jesus uns wieder befreit hat, indem ER selbst zum Sklaven wurde. Jesus ist und bleibt somit das Schicksal der Welt und das Schicksal eines jeden Menschen. Was das konkret heißt? Das möchten diese Exerzitien klären.

Elemente: Vorträge, Schweigen, Eucharistiefeier, Beichtmöglichkeit

Referent: Pfarrer Winfried Abel

Gesamtkosten: ab 295,00 €

# Juli 2026

03.07.-05.07.2026 Fr.-So.

**Kurs 2026-27**

## **Geistliche Tage Der Wille Gottes – der Weg zum Glück**

Für alle, die sich durch Ganzhingabe zur Jüngerschaft entschlossen haben.

Elemente: Zeiten der Stille, Vorträge, Eucharistiefeier, Beichtmöglichkeit, Anbetung, Einzelgespräche

Referent: Pater Hans Buob SAC

Leitung: Barbara Huber UAC

Gesamtkosten: ab 142,00 €

07.07.-12.07.2026 Di.-So.

**Kurs 2026-28**

## **Exerzitien Jesus – unser Schicksal**

In diesen Tagen geht es dem Referenten darum, den Teilnehmern den vor Augen zu führen, der die Welt und unser Leben geschaffen hat. Weil

# Juli 2026

13.07.-23.07.2026 Mo.-Do.

**Kurs 2026-121**

## **Tage des Heils und der Heilung anhand der acht Lebensphasen nach Erikson**

(siehe Kurs 2026-120)

24.07.-26.07.2026 Fr.-So.

**Kurs 2026-30**

## **Seelsorge-Grundkurs Teil II**

(siehe Kurs 2026-23)

30.07.-02.08.2026 Do.-So.

**Kurs 2026-609**

## **KAT 5: 3. Blocktreffen – Gruppe 1**



# August 2026

06.08.-09.08.2026 Do.-So.

## KAT 5: 3. Blocktreffen – Gruppe 2

13.08.-16.08.2026 Do.-So.

## KAT 5: 3. Blocktreffen – Gruppe 3

20.08.-23.08.2026 Do.-So.

## Seminar für alleinlebende Frauen – Die Mission in der Welt

Madeleine Delbr  l, Prophetin für eine erneuerte Kirche, schreibt:  
„Geht in euren Tag hinaus ohne vorgefasste Ideen, ohne an Müdigkeit zu denken, ohne „Plan“ von Gott, ohne Bescheid zu wissen 脿ber ihn, ohne Enthusiasmus, ohne Bibliothek – geht so auf die Begegnung mit ihm zu. Brecht auf ohne Landkarte – und wisst, dass Gott unterwegs zu finden ist und nicht erst am Ziel. Versucht nicht, ihn nach Originalrezepten zu finden, sondern lasst euch von ihm finden in der Armut eines banalen Lebens.“

Oft sind es die Frauen, die dafür sorgen, dass eine Gesellschaft zusammengehalten wird, der Glaube weiter lebt in den Herzen der Menschen, die sich sorgen und kümmern um die vielfältigen Bedürfnisse der Menschen. Gottes Liebe in die Welt zu tragen, ist ihre Berufung und Sendung. Ohne diese vielfältigen Dienste wäre es kalt und leer in der Welt. Die Liebe Gottes braucht die Vermittlung und die Hingabe von den vielen alleinlebenden Frauen, die ihre Mission darin sehen, Gott in der Welt und in den Herzen der Menschen eine Wohnung zu schaffen. Juliette Molland schreibt: „Lasst uns die Liebe Gottes wie eine Fahne durch die Welt tragen!“. Sie eröffnet damit ihren Gef  rtinnen eine neue Form, den banal scheinenden Alltag ganz für Gott fruchtbaren zu machen und mitten in der Welt ein Licht für alle zu sein, die suchen.

Zielgruppe: Das Seminar richtet sich an Frauen jeden Standes, die zeitweise, längerfristig oder gottgeweiht alleine in der Welt leben. Es nimmt in den Fokus, wie es gelingen kann, in Form einer „stillen Mission“ durch das eigene Leben am königlichen Priestertum Jesus Christi teilzuhaben und Gottes Gnade und Liebe anderen Menschen zu vermitteln. Impulse erhalten die Teilnehmerinnen nebst dem Vorbild der Mutter Gottes von großen Mystikerinnen und Theologinnen der Neuzeit und Moderne wie Madeleine Delbr  l, Juliette Molland, Pauline Marie Jaricot, Sr. Faustyna Kowalska, Jeanne-Marie Guyon, Carla Ronci u.v.m.

Referentin: Marie-Louise Schrüfer

Gesamtkosten: ab 193,00 €

Nähere Informationen finden Sie auf der Homepage!

# September 2026

04.09.-06.09.2026 Fr.-So.

## Geistliche Tage für den UNIO-Kreis Hochaltingen für Mitglieder und Interessierte

07.09.-10.09.2026 Mo.-Do.

## Ritiri-Tage „Geborgen im Schatten deiner Flügel“

Zeit für Zurückgezogenheit, Gebet und Stille.

Elemente: Geistliche Impulse zu Beginn und Abschluss, Feier der HL. Messe, Beicht- und Gesprächsmöglichkeit, gemeinsame Gebetszeiten

Referent: Pfarrer Johannes M. Lang UAC und weitere Mitarbeiter

Gesamtkosten: ab 193,00 €

Teilnehmerzahl begrenzt!

10.09.-12.09.2026 Do.-Sa.

## Grundkurs Kurzgespr  che in der Seelsorge Teil I

Im Alltag gibt es viele Situationen, wo Menschen sich nicht zum Gespräch verabreden, sondern spontan das Gespräch suchen – in der Hoffnung, dass ein kurzes Gespräch sie weiterbringt.

„Kann ich Sie mal kurz sprechen?“ – „Ich brauch da mal Ihren Rat!“ – „Hast Du mal eine Minute?“...

Im „zielorientierten Kurzgespr  ch“ werden diese beiläufigen Gespräche ernstgenommen. Kurz und bündig wird das Hoffnungspotential der Menschen, die in einer schwierigen oder belastenden Situation (fest-) stecken, mit deren eigenen Worten angesprochen. Der Blick wird umgehend nach vorne in eine positive Richtung gelenkt. Die ratsuchende Person kann in wenigen Schritten ein erstrebenswertes Ziel erkennen und einen ersten Lösungsschritt in diese Richtung finden.

Eine Teilnahme ist nur möglich, wenn beide Teile besucht werden!

Termin Teil II: 01.10.-03.10.2026

Kursende: Samstag um 18:00 Uhr

Referent: Pfarrer Bernhard Oswald

Nähere Informationen finden Sie auf der Homepage!

14.09.-17.09.2026 Mo.-Do.

## „Durch seine Wunden sind wir geheilt“

Mit diesem Angebot des Glaubens laden wir Sie ein, Ihre Lebensfragen, Lebensprobleme und Lebenskrisen vor Gott zu bringen und Jesus als Ihren Retter, Heiland und Erlöser anzunehmen. Die alltäglichen Lösungsangebote helfen oft nicht weiter: Alltagsweisheiten, verschiedenste Formen wie Selbsterlösung, Programme der unterschiedlichsten Heiler, Wahrsager und Gurus mit ihren Angeboten führen immer wieder in Sackgassen.

Wer sein Leben auf Jesus aufbaut, hat nicht auf Sand gebaut. ER findet den Weg zum Heil in F  lle. ER schafft Neues! ER kann den inneren Menschen umgestalten und neu schaffen. Das Gebet um Heilung der inneren seelischen Wunden ist ein Weg dazu.

# September 2026

Elemente: Vortrag, Eucharistiefeier, eucharistische Anbetung, Heilungsgebet, Beichtmöglichkeit, Einzel- und Gruppengespräche  
Team: Pater Hans Buob SAC; Pfarrer Johannes M. Lang UAC; Barbara Huber UAC und weitere geistliche Begleiter  
Gesamtkosten: ab 213,00 €  
*Bitte beachten Sie, dass Seminare zur Inneren Heilung nicht besucht werden können von Menschen mit Psychosen, Suchterkrankungen, schweren Depressionen, Suizidabsichten. Während einer Therapie kann an diesen Seminaren nicht teilgenommen werden.*

18.09.-20.09.2026 Fr.-So. **Kurs 2026-36**

## KAT 4: Nachtreffen der Gruppe 1

Nähere Informationen finden Sie auf der Homepage!

20.09.-26.09.2026 So.-Sa. **Kurs 2026-37**

## Exerzitien für Ordensschwestern

„Vor dir steht die leere Schale meiner Sehnsucht.“ Gertrud von Helfta

Referent: Pater Björn Schacknies SAC  
Nähere Informationen finden Sie auf der Homepage!

26.09.2026 Sa. **Kurs 2026-38**

## Liedertag mit Neuen Geistlichen Liedern

Nach Herzenslust singen: Neue Geistliche Lieder ... einstimmig, mehrstimmig, im Kanon ... Am Ende dieses Liedertages feiern wir einen Gottesdienst; dazu sind Gäste herzlich eingeladen.

Leitung: Pater Norbert M. Becker MSC  
Nähere Informationen finden Sie auf der Homepage!

# Oktober 2026

01.10.-03.10.2026 Do.-Sa. **Kurs 2026-39**

## Grundkurs Kurzgespräche in der Seelsorge Teil II

Kursende: 18:00 Uhr  
Referent: Pfarrer Bernhard Oswald  
(siehe Kurs 2026-34)

02.10.-04.10.2026 Fr.-So. **Kurs 2026-40**

## Zweiteiliges Vertiefungsseminar „Von der Kunst andere zu führen“ Teil II

(siehe Kurs 2026-10)

# Oktober 2026

04.10.-09.10.2026 So.-Fr.

**Kurs 2026-41**

## Biblische Exerzitien Die Lectio divina als Schule des inneren Gebets

**Thema: Die Wunder und Zeichen Jesu**

Fünf Tage in einer Atmosphäre der Stille, um das Wort Gottes zu lesen und Jesus zu unseren Herzen sprechen zu lassen. Die Lectio divina führt uns vom betenden Lesen schrittweise zum inneren Gebet. Die Erzählungen der Wunder und Zeichen Jesu laden uns ein, Gottes Liebe und Barmherzigkeit zu betrachten. Wir dürfen Großes von ihm erwarten, seine heilende und erlösende Kraft auch in unserem Leben tiefer erkennen und Ihm von ganzem Herzen unsere Dankbarkeit für sein wunderbares Wirken an uns ausdrücken.

Elemente: Vorträge, Übungen, Gesprächsmöglichkeit, Schweigen, Eucharistiefeier, Eucharistische Anbetung, Beichte

Referent: Pater Markus Vogt CB

Gesamtkosten: ab 355,00 €

09.10.-11.10.2026 Fr.-So.

**Kurs 2026-42**

## Tage der Begegnung für Alleinstehende Spiritualität als Resilienz und stärkende Kraft

Viele Menschen tragen eine tiefe Sehnsucht nach einem Leben, das erfüllt ist von Sinn, Hoffnung, Liebe und Geborgenheit in sich. Dies finden Sie, wenn der Heiligen Geistes ihr Leben mit Kraft, Stärke und Hoffnung erfüllt. Der Geist Gottes vermittelt Resilienz (von lateinisch „resilio“: abprallen, zurückspringen), innere Widerstandskraft, Belastbarkeit und Elastizität, dank der wir auch große Lebenskrisen und Schwierigkeiten gut überstehen können. Der Begriff stammt ursprünglich aus der Werkstoffkunde und bezeichnet dort die Fähigkeit eines Materials, auch unter Anspannung und Belastung nicht zu brechen oder zu verbiegen. Ähnlich wie ein Schwamm oder Gummiball, der zusammengedrückt wird, immer wieder in seine ursprüngliche Form zurückfindet, kann ein geistigefüllter resilienter Mensch Belastungen gut überstehen.

Elemente: Vorträge, Eucharistiefeier, Austauschrunden

Referentin: Irmgard Miller

Gesamtkosten: ab 142,00 €

12.10.-22.10.2026 Mo.-Do.

**Kurs 2026-122**

## Tage des Heils und der Heilung anhand der acht Lebensphasen nach Erikson

(siehe Kurs 2026-120)

23.10.-25.10.2026 Fr.-So.

**Kurs 2026-43**

## Wochenende für Ehepaare – Marriage Encounter Uns und Jesus in der Ehe begegnen

Wir erleben tagtäglich die Not der Familien, der Ehepaare und der Kinder. Viele suchen nach Hilfen, um Ehe und Familie in Liebe und Einheit tiefer und glücklicher leben zu können. Marriage Encounter ist ein guter Weg zur tieferen Begegnung in der Ehe, zur Klärung, Vertiefung und

# Oktober 2026

Heilung der ehelichen Beziehung. Daraus erwächst neue Freude und Kraft für ein erfüllteres Eheleben im Alltag.  
Kursende: 25.10. um 16:00 Uhr!  
Referenten: Pfarrer Mario Kawollek und zwei Ehepaare  
Gesamtkosten: ab 142,00 €  
*Nähere Informationen finden Sie auf der Homepage!*

23.10.-25.10.2026 Fr.-So.

**Kurs 2026-44**

## Glaubensseminar Mit Maria zum Vater

Maria, auserwählte Tochter des himmlischen Vaters, hat eine tiefe Beziehung zum Vater. Als Sündenlose hatte sie keine Blockaden zum Vater und hat seine Liebe wie niemand anderer erfahren. Deshalb konnte sie den Willen des Vaters freudig erfüllen und Mutter des Erlösers werden. Hineingenommen in die Liebe des dreifaltigen Gottes will sie uns zum Vater führen. Maria hat das größte Glück erfahren und will auch uns zum wahren Glück führen. Dann werden wir heil und froh – schon in diesem Leben.

Elemente: Vorträge, Eucharistiefeier, Gespräche, Gebet und Stille  
Referent: DDr. Gottfried Prenner  
Gesamtkosten: ab 162,00 €

29.10.-01.11.2026 Do.-So.

**Kurs 2026-612**

## KAT 5: 4. Blocktreffen - Gruppe 1

# November 2026

02.11.-05.11.2026 Mo.-Do.

**Kurs 2026-45**

## Adoratio-Tage – Tage der Fürbitte (siehe Kurs 2026-1)

02.11.-05.11.2026 Mo.-Do.

**Kurs 2026-46**

## Hinführung zum Jesusgebet

(siehe Kurs 2026-2)

05.11.-08.11.2026 Do.-So.

**Kurs 2026-613**

## KAT 5: 4. Blocktreffen – Gruppe 2

# November 2026

09.11.-12.11.2026 Mo.-Do.

**Kurs 2026-47**

## „Der PAGE“ – ein Helfer, Probleme vor Gott zu bringen!

Geht es Ihnen auch so, dass Sie sich manchmal über sich selbst wundern? Immer wieder machen Sie dieselben Fehler und zeigen dieselben Schwächen, oder Sie trauen sich etwas wiederum nicht zu. Der PAGE (ein Merkwort) hilft Ihnen, die Wurzeln Ihres Verhaltens zu erkennen.

Wir lernen in diesem Kurs einen Weg, in dem wir das Problem anschauen, das dahinterliegende Gefühl erkennen und die damit verbundenen Erinnerungen finden. Unsere Gefühle entstehen durch die Beurteilung von Situationen. Diese Ereignisse werden als Bilder in unseren bewussten und unbewussten Erinnerungen gespeichert und die Gefühle werden deshalb in ähnlichen Situationen wieder hervorgerufen. Sie beeinflussen damit unser Verhalten, manchmal zum Guten, oft zum Nachteil.

Ein HotelPAGE hilft den Gästen sich zu orientieren und erklärt die Wege... So hilft uns der folgende Dreischritt: Problem anschauen, Gefühle erkennen, Erinnerungen finden! Gerade wenn Sie sich schon lange über bestimmte persönliche, problematische Verhaltensweisen oder Hemmungen ärgern, wird Sie dieser Weg, den der Referent „PAGE“ nennt, weiterführen und Sie können die unguten Gefühle mit den Erinnerungen Gott hinhalten, dass er Sie heilt.

Elemente: Vorträge, Schweigen, persönliches Gebet, gemeinsame Anbetung, täglich Heilige Messe, Lobpreis, Gebet um Heilung, Beichte

Voraussetzungen: Gute seelische Belastbarkeit

Referent: Pfarrer Stefan Eisert

Gesamtkosten: ab 203,00 €

*Bitte beachten Sie, dass Seminare zur Inneren Heilung nicht besucht werden können von Menschen mit Psychosen, Suchterkrankungen, schweren Depressionen, Suizidabsichten. Während einer Therapie kann an diesen Seminaren nicht teilgenommen werden.*

12.11.-15.11.2026 Do.-So.

**Kurs 2026-614**

## KAT 5: 4. Blocktreffen – Gruppe 3

15.11.-20.11.2026 So.-Fr.

**Kurs 2026-48**

## Priesterexerzitien Die Geschichte Gottes mit seinem Volk

Der Weg des Moses und des Volkes Israel aus der Sklaverei Ägyptens durch die Wüste in das Land der Verheißung ist ein Spiegel, in dem ich mein Leben mit Gott und Gottes mit mir erkenne. Gottes Wort offenbart mir deutlich die Führung in meinem Leben.

Referent: Pater Hans Buob SAC

Gesamtkosten: ab 335,00 €

*Nähere Informationen finden Sie auf der Homepage!*

20.11.-22.11.2026 Fr.-So.

**Kurs 2026-49**

## Seelsorge-Grundkurs Teil III

(siehe Kurs 2026-23)

# November 2026

23.11.-27.11.2026 Mo.-Fr.

## **Exerzitien „Die Zeichen der Zeit“**

Zeichen wollen erkannt und gedeutet werden. Wie spricht Gott heute zu uns? Welche besonderen Zeichen prägen unsere Zeit? Die Pflicht der geistlichen Unterscheidung betrifft nicht nur die kirchlichen Hirten, wie Papst, Bischöfe und Priester, die den Willen und die Wege Gottes erforschen und die Kirche leiten sollen, sondern auch jeder Gläubige ist aufgefordert, die Zeichen für sich und sein persönliches Leben zu erkennen. Jesus schärft uns ein, „Wacht und betet allezeit“ (Lk 21,36), weil er uns auf das Kommende vorbereiten will. Als wache Christen brauchen wir gerade in dieser Zeit großer Umbrüche und Veränderungen einen klaren geistlichen Sinn, der durch die Heilige Schrift, die Lehre der Kirche, aber auch durch einen gesunden Menschenverstand geprägt ist und der fähig ist die Geister zu unterscheiden.

Elemente: Vorträge, Übungen, Schweigen, Eucharistiefeier, Eucharistische Anbetung, Beichte

Referent: Pater Markus Vogt CB

Gesamtkosten: ab 274,00 €

**Kurs 2026-50**

27.11.-07.12.2026 Fr.-Mo.

**Kurs 2026-123**

## **Tage des Heils und der Heilung anhand der acht Lebensphasen nach Erikson**

(siehe Kurs 2026-120)

# Dezember 2026

08.12.-11.12.2026 Di.-Fr.

## **Adoratio-Tage – Tage der Fürbitte** (siehe Kurs 2026-1)

**Kurs 2026-51**

08.12.-11.12.2026 Di.-Fr.

## **Hinführung zum Jesusgebet**

(siehe Kurs 2026-2)

**Kurs 2026-52**

11.12.-13.12.26 Fr.-So.

## **Geistliches Wochenende Der Dreischritt der Erlösung.**

**Kurs 2026-53**

Ausgehend von der zentralen biblischen Botschaft – ausgerichtet auf Teilhabe an der Erfahrung der Erlösung. Wie können wir etwas von dem Geheimnis erfahren, das wir Erlösung nennen?

Elemente: Vorträge, Betrachtung, Gebet, Eucharistiefeier, Gesprächs-, Beichtmöglichkeit

Referent: Prof. em. Dr. Stephan E. Müller

Gesamtkosten: ab 152,00 €



## Anmeldungen

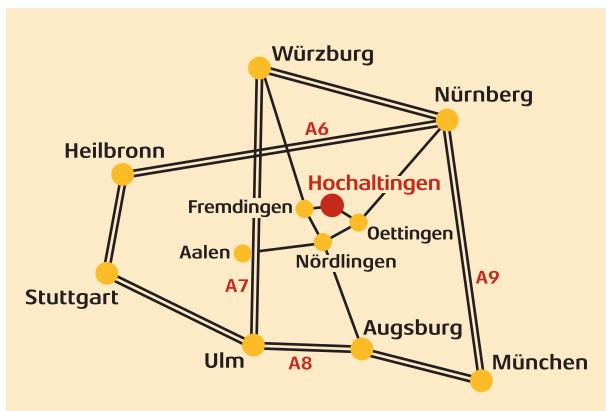
Zu unseren Kursangeboten können Sie sich online über unsere Homepage [www.Haus-St-Ulrich.org](http://www.Haus-St-Ulrich.org) anmelden.  
Für schriftliche Anmeldungen per Post, Fax oder E-Mail verwenden Sie bitte ausschließlich das beigefügte Anmeldeformular. Mit Ihrer Kursanmeldung erklären Sie sich mit den nachfolgenden Regularien einverstanden.

## An- und Abreise

Die meisten Kurse beginnen am Abend des ersten Kurstages um 18.00 Uhr mit dem Abendessen.  
Die Anreise ist möglich ab 16.00 Uhr. Bei Anreise nach 19.00 Uhr bitten wir um telefonische Benachrichtigung.  
Das Ende der meisten Kurse ist am letzten Tag mit dem Mittagessen.  
Bitte achten Sie auf die Ausschreibung. In Einzelfällen beginnen Kurse auch früher oder enden später.

## Anreise mit dem Auto

**Lage des Hauses St. Ulrich in Hochaltingen:** Hochaltingen liegt 4 km von Fremdingen und 18 km von Nördlingen entfernt.  
Die nächsten **Autobahnanschlüsse** sind: Heidenheim a.d. Brenz, Aalen, Ellwangen, Dinkelsbühl (A7 Würzburg – Ulm) und Feuchtwangen (A6 Heilbronn – Nürnberg).  
Es stehen ausreichend **kostenlose Parkplätze** am Haus St. Ulrich zur Verfügung. Bitte fahren Sie Ihr Auto auf den hauseigenen Parkplatz hinter dem Haus. Sollte der Parkplatz belegt sein, dann können Sie auf dem Parkplatz bei der Kirche Ihr Auto abstellen.  
In Hochaltingen gibt es **keine Ladestation für Elektroautos**. Die nächste Lademöglichkeit ist in Oettingen (8 km).



## Anreise mit der Bahn

Die nächste Bahnstation für das Haus St. Ulrich ist Nördlingen. Nördlingen liegt an der Bahnstrecke Donauwörth/Aalen. Es besteht die Möglichkeit, mit dem Bus von Nördlingen nach Hochaltingen oder in die Nachbarortschaft Fremdingen zu fahren. Die aktuell gültigen Fahrzeiten der Busse finden Sie auf unserer Homepage. Sie können auch das Rufbusangebot nutzen.

## Rufbusangebot „DoRies-mobil“

Der Rufbus ermöglicht eine bedarfsoorientierte Mobilität im Landkreis Donau-Ries. Weitere Informationen, Fahrpreise und Buchung Ihres Fahrtwunsches: online über das Internet unter [www.dories-mobil.de](http://www.dories-mobil.de) oder per Telefon (0906 - 74 39 39). Die Fahrten müssen **mindestens 1 Stunde vor Fahrtantritt gebucht werden**.  
Fahrzeiten: Mo-Fr: 07:00 - 20:00 Uhr; Sa: 08:00 - 20:00 Uhr; So und Feiertage: 08:00 - 18:00 Uhr. Sie haben durch den Rufbus Anschlussmöglichkeiten auf den Schienenpersonennahverkehr durch Fahrten zum/vom Bahnhof Nördlingen sowie Bahnhof Otting-Weilheim.

## Unterkunft und Verpflegung

Unterkunft mit Vollpension pro Tag (Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee, Abendessen)

Doppelzimmer mit Etagendusche/-WC 51,00 €

Einzelzimmer mit Etagendusche/-WC 63,00 €

Einzelzimmer mit Dusche/WC 78,00 €

Der Kalkulation der Gesamtkosten für die Seminare, die Sie in unserem Kursprogramm finden, liegt die Unterbringung und Verpflegung im Doppelzimmer mit Etagendusche/-WC zugrunde.

## Mitzubringen

Bitte bringen Sie nach Möglichkeit Bettwäsche und Handtücher mit. Sie können Bettwäsche (6,- €), Spannbettlaken (2,- €), Handtuch-Set (2,- €) und Wolldecke (2,- €) auch gegen Gebühr am Empfang ausleihen.

## Einzelstornos

Einzelstornos von Mahlzeiten können nicht berücksichtigt werden.

## Pauschalkalkulation

Die Pensionskosten basieren auf einer Pauschalkalkulation, deshalb können Teilleistungen, die nicht in Anspruch genommen werden (z.B. wegen Ankunft nach Kursbeginn oder früherer Abreise oder Fasttage), weder abgezogen noch rückertattet werden.

## Kursgebühr

In der Kursgebühr sind enthalten: Honorare, Verwaltungsgebühren und sonstige Aufwendungen.

Bei Kursen der inneren Heilung, Exerzitien mit Einzelbegleitung sowie auswärtigen Referenten erhöht sich dieser Satz.

# Wichtige Informationen

## Ermäßigung

Eine Ermäßigung von 20 % auf die Kursgebühr kann nach Absprache gewährt werden. Für Schüler und Studenten nach Vorlage eines entsprechenden Ausweises. Wir bitten darum, eine Kopie des Ausweises der Anmeldung beizulegen. Keine Ermäßigung gewähren wir auf Komfort-Einzelzimmer mit Dusche/WC!

## Mitbringen von Getränken und Speisen

Gäste dürfen grundsätzlich keine eigenen Speisen und Getränke mitbringen.

Ausnahmen bedürfen einer schriftlichen Vereinbarung. In diesem Fall wird ein Gläsergeld/Korkengeld erhoben. Das Leergut muss wieder mitgenommen werden.

## Selbstversorgerküche

Es steht im Haus eine Selbstversorgerküche gegen eine Gebühr von 8,00 € pro Tag zur Verfügung. Bitte bringen Sie bei Nutzung der Selbstversorgerküche eigene Lebensmittel mit. Vor Ort können Sie keine Lebensmittel erwerben.

## Extramahlzeiten / Diäten

Bitte haben Sie Verständnis, dass unser Küchenteam keine extra Mahlzeiten für Diäten, vegetarische Kost usw. zubereiten kann.

## Stornierung

Kurzfristige Absagen können nur bis 14 Tage vor dem Termin berücksichtigt werden, da sonst die Kursgebühr in Rechnung gestellt werden muss.

## Rauchen

Im gesamten Haus herrscht Rauchverbot. Rauchen in den Zimmern ist nicht gestattet. Sie können im Freien am überdachten Bereich des Vinzenz Pallotti-Hauses rauchen. Hier steht auch ein Aschenbecher.

## Finanzierung des Hauses St. Ulrich

Neben den Kurs- und Seminargebühren finanziert sich das Haus vor allem durch Spenden. Wir erlauben uns deshalb, Ihnen unsere Spendekonten anzugeben. Steuerbegünstigte Spenden können auf folgende Konten überwiesen werden:

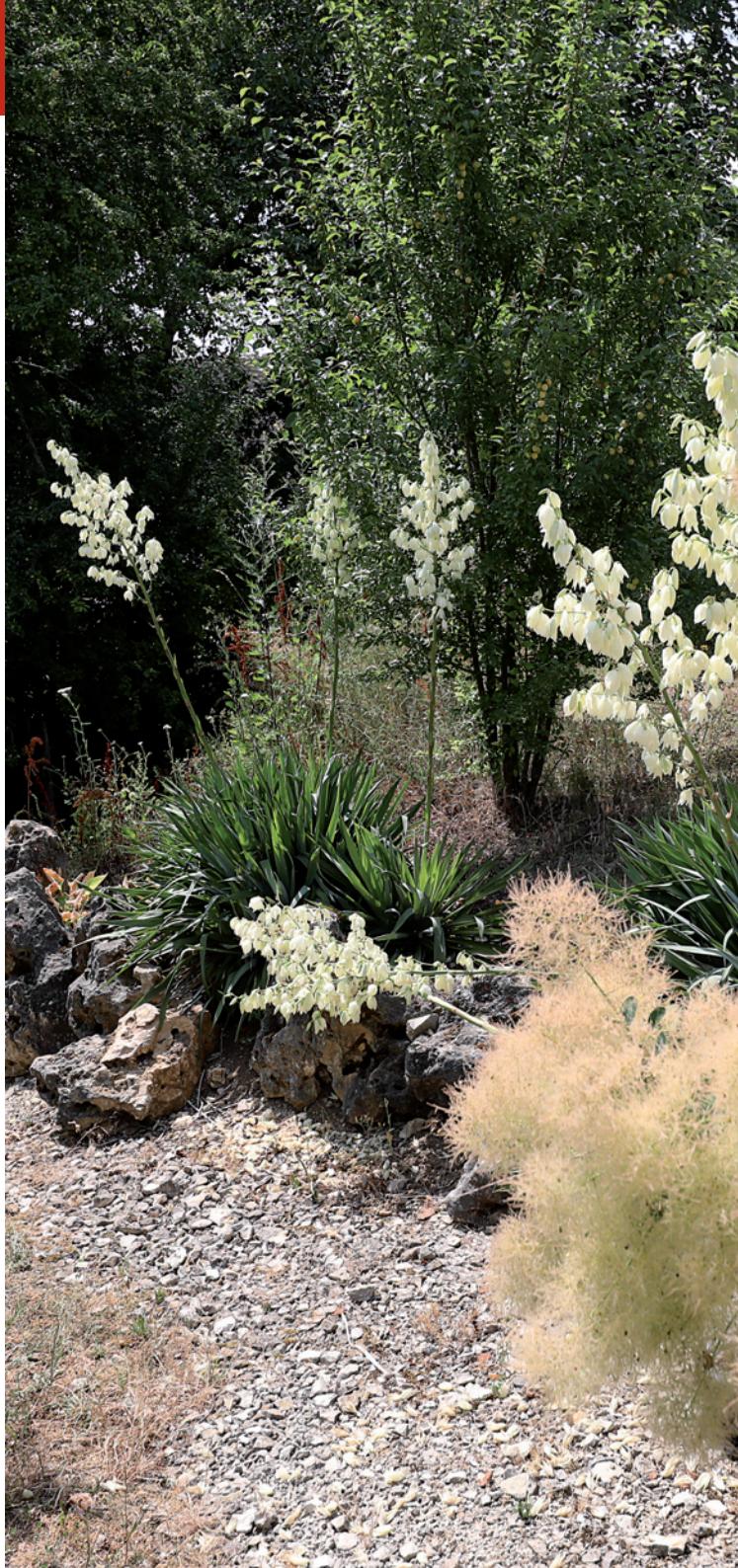
Empfängername: Evangelii Nuntiandi e.V.

Raiffeisen-Volksbank Ries eG, Nördlingen  
IBAN: DE79 7206 9329 0007 3044 04

BIC: GENODEF1NOE

Kreissparkasse Ostalb, Aalen  
IBAN: DE40 6145 0050 0805 0090 55

BIC: OASPDE6AXXX



# Informationen zur Datenerhebung

## Verantwortlicher im Sinne der DSGVO

Verein Evangelii Nuntiandi e.V.

Haus St. Ulrich Hochaltingen      Telefon: +49 (0)9086 221  
St.-Ulrich-Straße 4                  Fax.: +49 (0)9086 1264  
D-86742 Fremdingen                E-Mail: info@Haus-St-Ulrich.org

## Zu welchem Zweck nutzt das Haus St. Ulrich Ihre personenbezogenen Daten?

Das Haus St. Ulrich ist ein Ort, an dem zur Erneuerung des Glaubens und Vertiefung des spirituellen Lebens Exerzitien, Glaubenstage, Familienkurse und Seminare durchgeführt werden. Um die Kurse und Seminare vorzubereiten bzw. durchführen zu können und für Ihre Teilnahme ist es notwendig, Ihre Daten zu verarbeiten. Die Rechtmäßigkeit der Verarbeitung begründet sich vor allem in Art. 6 Abs. 1 Lit. a und b der EU-DSGVO. Insbesondere werden Ihre Daten für folgende Tätigkeiten benötigt:

- Verwaltung und Organisation der Teilnehmer
- Abwicklung der Zahlung der Kursbeiträge
- Organisation der Kurse und Seminare
- Erfüllung gesetzlicher Anforderungen, insbesondere aufgrund steuer- und vereinsrechtlicher Vorgaben
- Versand von Kursprogrammen
- Versand von Newslettern (per Mail oder per Post)

## Werden personenbezogene Daten an Dritte weitergegeben?

Das Haus St. Ulrich gibt personenbezogene Daten nicht an unberechtigte Dritte weiter. Sofern wir auf externe Dienstleister angewiesen sind, übermitteln wir nur Daten, die für die Leistungserbringung unbedingt erforderlich sind. Die Dienstleister werden sorgfältig ausgewählt, überprüft und auf die Verwendung der Daten im gesetzlichen Rahmen verpflichtet.

## Wie lange werden die personenbezogenen Daten aufbewahrt?

Wir verarbeiten und speichern Ihre persönlichen Daten so lange, wie es für die Erfüllung unserer vertraglichen Pflichten erforderlich ist. Weiterhin verwenden wir Ihre Daten, um Ihnen Informationen und Werbung zu senden, sofern sie nicht widersprechen (bzw. bereits widersprochen haben). Im Falle eines Widerspruchs werden Ihre Daten gelöscht oder wenn die Löschung aufgrund der Erfüllung gesetzlicher Anforderungen ausgeschlossen ist, gesperrt. Eine Löschung erfolgt in diesem Fall ebenfalls nach Ablauf der Aufbewahrungsfrist.

## Welche Datenschutzrechte habe ich?

Sie haben jederzeit das Recht,

- der Verarbeitung Ihrer Daten ganz oder teilweise mit Wirkung für die Zukunft zu widersprechen.
- auf Auskunft über Ihre bei uns gespeicherten persönlichen Daten.
- auf Berichtigung oder Löschung (Sperrung) Ihrer Daten.
- der Beschwerde bei der Aufsichtsbehörde.

## Wie kann ich der Nutzung meiner Daten widersprechen?

Für einen Widerspruch wenden Sie sich bitte an den Verantwortlichen (siehe oben).

# Anmeldeformular

Kurs Nr. \_

von \_

bis \_

Name \_

Vorname \_

Straße / Nr. \_

PLZ / Wohnort \_

Telefon \_

E-Mail \_

Geburtsdatum (optional) \_

Beruf (optional) \_

Konfession (optional) \_

Ich wünsche Unterbringung im:

- Doppelzimmer mit Etagendusche/-WC
- Standard-Einzelzimmer mit Etagendusche/-WC
- Komfort-Einzelzimmer mit Dusche/-WC

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Richtigkeit meiner Angaben.

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_

## Einwilligung in die Verarbeitung meiner Daten gemäß Art. 6 Abs. 1 Lit. a und Art. 9 Abs. 2 Lit. a DSGVO:

Mit meiner Unterschrift willige ich in die Verarbeitung meiner hier angegebenen Daten, zu den in der angefügten Datenschutzerklärung genannten Zwecken, bis auf Widerruf ein. Zudem willige ich ein, dass meine in diesem Anmeldeformular gemachten Angaben zu Beruf, Geburtsdatum und Konfession zu Zwecken der Kursanmeldung und -abwicklung ebenfalls verarbeitet werden dürfen.

Meine Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen. Ich habe die beiliegende Datenschutzerklärung des Hauses St. Ulrich zur Kenntnis genommen.

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_

## Nach Eingang Ihrer Anmeldung, erhalten Sie von uns eine schriftliche Anmeldebestätigung.



Bitte Seminaranmeldung in verschlossenem  
Kuvert versenden oder ausgefüllt faxen an die  
Fax-Nr.: 0 90 86 - 12 64 oder per E-Mail:  
[info@Haus-St-Ulrich.org](mailto:info@Haus-St-Ulrich.org)



## Anmeldeformular

**Kurs Nr.** \_\_\_\_\_ **von** \_\_\_\_\_ **bis** \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Straße / Nr. \_\_\_\_\_

PLZ / Wohnort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Geburtsdatum (optional) \_\_\_\_\_

Beruf (optional) \_\_\_\_\_

Konfession (optional) \_\_\_\_\_

Ich wünsche Unterbringung im:

- Doppelzimmer mit Etagendusche/-WC
- Standard-Einzelzimmer mit Etagendusche/-WC
- Komfort-Einzelzimmer mit Dusche/-WC

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Richtigkeit meiner Angaben.

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

### **Einwilligung in die Verarbeitung meiner Daten gemäß Art. 6 Abs. 1 Lit. a und Art. 9 Abs. 2 Lit. a DSGVO:**

Mit meiner Unterschrift willige ich in die Verarbeitung meiner hier angegebenen Daten, zu den in der angefügten Datenschutzerklärung genannten Zwecken, bis auf Widerruf ein. Zudem willige ich ein, dass meine in diesem Anmeldeformular gemachten Angaben zu Beruf, Geburtsdatum und Konfession zu Zwecken der Kursanmeldung und -abwicklung ebenfalls verarbeitet werden dürfen.

Meine Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen. Ich habe die beigelegende Datenschutzerklärung des Hauses St. Ulrich zur Kenntnis genommen.

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

**Nach Eingang Ihrer Anmeldung, erhalten Sie von uns eine schriftliche Anmeldebestätigung.**



Haus St. Ulrich  
Hochaltingen  
St.-Ulrich-Str. 4  
D-86742 Fremdingen



Bitte Seminaranmeldung in verschlossenem  
Kuvert versenden oder ausgefüllt faxen an die  
Fax-Nr.: 0 90 86 - 12 64 oder per E-Mail:  
info@Haus-St-Ulrich.org

## Anmeldekarte für den Hochaltinger Ring

### Nur mit Ihrer Hilfe können wir es schaffen!

Die Evangelisationsarbeit in unserem Haus ist nur möglich mit der Unterstützung vieler, die ihre Arbeit, ihre Kraft, ihr Können und Geld zur Verfügung stellen. Vielleicht können auch Sie zu diesem Kreis der Evangelisierenden dazukommen. Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie mit uns versuchen, das Ziel von Vinzenz Pallotti umzusetzen.

Wenn Sie zum Hochaltinger Ring gehören wollen, dann schreiben Sie uns und geben an, in welcher Weise Sie Ihre Zugehörigkeit wünschen:

- Durch Gebet
- Durch eine einmalige Spende von € \_\_\_\_\_
- Durch eine regelmäßige Monatsspende € \_\_\_\_\_
- Durch eine Tagesspende (von € 1,-) für ein Jahr € 365,-

### Das tun wir gerne für Sie:

- Regelmäßiges Gebet für Sie und Ihre Anliegen
- Tägliches Einschließen in die Heilige Messe
- Informationen über alle Veranstaltungen und Aktivitäten unseres Hauses
- Eintragung ins Segensbuch
- Newsletter

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Geburtsdatum (optional) \_\_\_\_\_

Beruf (optional) \_\_\_\_\_

Straße / Nr. \_\_\_\_\_

PLZ / Wohnort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Meine Einwilligung (siehe Rückseite) kann ich jederzeit widerrufen. Ich habe die beiliegende Datenschutzerklärung des Hauses St. Ulrich zur Kenntnis genommen.

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_



Haus St. Ulrich  
Hochaltingen  
St.-Ulrich-Str. 4  
D-86742 Fremdingen

Bitte in verschlossenem Kuvert versenden oder ausgefüllt  
faxen an die Fax-Nr.: 0 90 86 - 12 64 oder per E-Mail:  
[info@Haus-St-Ulrich.org](mailto:info@Haus-St-Ulrich.org)

**Einwilligung in die Verarbeitung meiner Daten  
gemäß Art. 6 Abs. 1 Lit. a und Art. 9 Abs. 2 Lit. a  
DSGVO:**

Mit meiner Unterschrift willige ich in die Verarbeitung meiner hier angegebenen Daten, zu den in der angefügten Datenschutzerklärung genannten Zwecken, bis auf Widerruf ein.  
Zudem willige ich ein, dass meine in diesem Anmeldeformular gemachten Angaben zu Beruf und Geburtsdatum zu Verwaltungszwecken ebenfalls verarbeitet werden dürfen.



## Haus St. Ulrich Das Haus für Seminare und Exerzitien

Das Haus St. Ulrich ist ein Ort, an dem Erneuerung des Glaubens und Verlebendigung des spirituellen Lebens durch Exerzitien, Kurse und Seminare in vielfältiger Weise angeboten werden.

Vinzenz Pallotti nannte die Häuser des Katholischen Apostolates, die er gründete, „Sacri Ritiri“, was so viel bedeutet wie: Orte der Zurückgezogenheiten oder auch Orte der Zuflucht.

In diese „Sacri Ritiri“ sind alle eingeladen, die wieder Kraft schöpfen wollen für den Alltag, damit sie neu gerüstet ihre Berufung leben können.

**Bürozeiten:**  
Montag - Freitag  
jeweils von  
9.00 - 12.00 Uhr

**Haus St. Ulrich Hochaltingen**  
St.-Ulrich-Straße 4  
Tel. 0 90 86 - 221  
Fax 0 90 86 - 12 64  
Mail: [info@Haus-St-Ulrich.org](mailto:info@Haus-St-Ulrich.org)  
Homepage:  
[www.Haus-St-Ulrich.org](http://www.Haus-St-Ulrich.org)

**Haus St. Ulrich  
Hochaltingen  
St.-Ulrich-Str. 4  
D-86742 Fremdingen**



# 2026



## Haus St. Ulrich Hochaltingen

St.-Ulrich-Straße 4  
D-86742 Fremdingen  
Tel. 09086-221, Fax 09086-1264  
Mail: [info@Haus-St-Ulrich.org](mailto:info@Haus-St-Ulrich.org)  
[www.Haus-St-Ulrich.org](http://www.Haus-St-Ulrich.org)